

Родина

ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2020 АЗЫ 23 ИЮЛЬ
СУСÆНЫ МÆЙ
ЦЫППÆРÆМ

23 ИЮЛЯ 2020 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 75
(11880)

СТРОЙКА ВЕКА

Выступая на недавнем заседании Госсовета РФ, Президент Владимир ПУТИН среди других отраслей, способных стать «локомотивами развития экономики нашей страны», назвал дорожную отрасль. По мнению Президента, развитие сети автомобильных дорог вдохнёт жизнь в регионы, куда в скором времени придут новые дороги.



В МОЗДОК — С КОМФОРТОМ

В рамках мероприятий федерального проекта «Коммуникации между центрами экономического роста» в Северной Осетии по прямому указанию Президента России ведутся масштабные работы по реконструкции 58-километрового участка автодороги «Кавказ» — Хурика — Малгобек — Моздок. Дорога полностью пройдет по территории РСО-А и обеспечит прямую автомобильную связь между Владикавказом и Моздоком.

На всём протяжении под дорогой уже уложены 30 водопропускных труб, построены три моста. На сложных участках дороги построены подпорные стенки, общей длиной 125 метров, которые укрепят и защитят её от оползней.

Дорогу планируется сдать в эксплуатацию уже в конце текущего года. Уже уложено более полутора километров нижнего слоя дорожной одежды у с.Зильги.

На участках, где основание дороги уже отсыпано, мощные современные виброкатки трамбуют его, готовят очередные участки дороги под укладку асфальта.

На других участках, где дорога была проложена по лесному массиву, готовится корыто для отсыпки основания дороги гравийно-песчаной смесью, а затем щебнем. Чтобы укрепить обочины, дорожники срезают над дорогой грунт на откосах, которые будут укреплены геосинтетическим материалом и засеяны травой. Это защитит дорогу от сползания грунта на проезжую часть.

На всех этапах и на всех участках контроль качества работ и применяемых дорожно-строительных материалов ведут специалисты аккредитованной лаборатории Дорожного контроля и Комитета дорожного хозяйства РСО-Алания.

Пресс-служба Главы и Правительства РСО-А.

БÆРÆГБОН



Чи райгуырды, уый — амондджын!

Фарны бæрæгбæттæ бæрзонд æвæрд у сабийы цауы Ирыстоны — Кæхцгæнæнты афон æрцыд. Æвæдза, кувды номыл дæ хæдзары æртæ кæрдзыны скæн, уымæй ма рæсугъддæр хъуыддаг цы ис! Къонайæн фарнхæссæг æмæ табуйаг арфæтæ æхсызгондзинад хæссынц, адæймагæн йæ ныфсыл ныфс æфтауынц. Кæхцгæнæнæн йæ ахадындзинад дæр кæуылты у! Нæ рагфыдæлтæй абоны онг

Сæрды мæйты фидауц у. Кæй хал схаудта, уыдон сæ цæринаг гуырдтæй сбæрæгсты. Сæ дуæрттæ сойгæнджитæн цинтимæ байтыгтой. Сабимæ ирон адæм дзырынц: зæды къалиу, бинонты паддзах, зæрдæдарæн æмæ ма бирæ рæсугъд æмæ мидисджын дзырдтæй. Аудынц ыл хистæрæй кæстæрмæ иууылдæр. Уымæ гæсгæ йæ райгуырды байрæзтмæ

йемæ бирæ рæсугъд æгъдæуттæ ис. Кæхцгæнæнмæ рагацау цæттæ кæнын райдыттой Хъæдгæроны Гутнаты Дзантимыры бинонтæ дæр. Чысыл Аланæн ивгъуыд хуыцаубоны йæ мадырвадæлтæ Аерыдонæй кæхц æрхастой. Дисаджы кувды ын скодтой сæ фæрныг кæрты. Царды цин, нæ ирон адæмы æнхæлцауы уынæр алы хæдзарæй дæр цæуæнт!

ЛАЗАРТЫ Маринæ.

В РАЙОННОЙ БИБЛИОТЕКЕ

Еще академик Дмитрий ЛИХАЧЕВ в свое время подчеркнул, что культура как таковая, живет на двух столпах: это музей и библиотека. И каждое новое поколение россиян это подтверждает.

Во время вынужденных каникул из-за пандемии читатели районной библиотеки соскучились по своему «храму книги». Светлана Томаева, Людмила Омельченко и другие читатели с многолетним стажем в первые же дни после открытия пришли сюда, чтобы окунуться в знакомую особенную атмосферу.

Библиотека стала работать в начале июля, с соблюдением всех требований Роспотребнадзора. Но за месяцы карантина сотрудники АЦБС провели много мероприятий в онлайн-режиме. Так, на своей странице в сети Интернет библиотекари читали «Поэму о России» Александра Прокофьева, приурочив это к Дню России. Очень трогательной и



ПРИХОДИТЕ, ЗДЕСЬ ВАС ЖДУТ!

запоминающейся стала акция «75 стихов о войне», в которой приняли участие юные читатели.

Особо следует сказать, что свои «завсегдашние» есть и в читальном зале. Для них на второе полугодие выписаны «Северная Осетия», «Рæстдзинад», «Рухс», «Мах дуг», «Дарьял», а также центральные газеты и журналы.

Книжный фонд за последнее время пополняется в основном читателями, и в связи с этим мы хотим напомнить, что акция «Подари библиотеке книгу» продолжается.

Нельзя не отметить хорошую и добрую традицию: наравне с юбилеями известных писателей, поэтов, художников, работники библиотеки отмечают на своей странице в Инстаграм дни рождения читателей с многолетним стажем.

Мы хотим пожелать коллективу библиотеки, чтобы увеличивалось число читателей.

Алла ГРИГОРЬЕВА.

ПОДПИШИСЬ НА
РАЙОННУЮ ГАЗЕТУ
И ПОЛУЧАЙ
ЕЕ С АВГУСТА.
ВСЕ НА ПОЧТУ!

ПОГОДА

ПЯТНИЦА

День +31 Ночь +18

СУББОТА

День +31 Ночь +18

Прогноз взят
из Интернета.



КАДГАРОН

Село
родное

Хъæдгæрон у Ирыстоны рагондæр æмæ егъаудæр хъæутæй иу. Йæ бындур æвæрд æрцыд дыууæ æнусы размæ. Ацы цæрæнбынатæй рацыд бирæ куырыхон, дзырддзæугæ лæгтæ. Зæгъæн ис, æмæ хъæуы цæрджытæ сты фыдæй-фыртмæ цардбæллон, кадуарзаг, ныфсджын. Цы уавæрты цæрынц абон, цавæр мадзæлттæ аразынц сæ цард фæхуыздæр кæнынмæ, уый тыххæй нæ фембæлды рæстæджы радзырдта Хъæдгæроны администрацийы сæргълæууæг ГУЫТЪИАТЫ Юрий.

— Куыд иннæ хъæуты, афтæ махмæ дæр ис хорз цæрынæн фадæттæ — астæуккаг скъола, рæвдауæндон, амбулатори, посты хайад, афтек, кусынц дуканитæ, цæуы автобус, бирæ азты дæргъы пайда кæнынц æрдзон газæй, ис дзы рухс, нуазыны дон. Ныртæккæ хъæуы цæрджыты нымæц у 3018, хæдзæрттæ нæм ис 850. Хуым-зæххытæ нæм ис 4500 гектары бæрц, уырдаæм хауы ООО "Кадгарон-Агро" дæр. Нæ хъæукæгтæй 40 бæрц архайынц фермерон змæлды. Егъаудæр хæдзарæдтæ сты æхсæз. Фылдæр дзы кусынц хъæуы цæрджытæ.

Адæмы бæрны бацæуын æнцон нæу. Фæнды мæ сæ уавæртæ фæхуыздæр кæнын, фæлæ, хъыгагæн, нæ авналæнтæ цыбыр сты. Æмæ уымæ гæсгæ стыр ахадындынад ис, республикæйы сæргълæууæг Битарты Вячеслав адæмимæ цы фембæлдтытæ сарæзта, уыдонæн. Йæ размæ йын рахастам бирæ лыгæнинаг фарстатæ. Уыдонæн сæ ахъазгадæртæ уыдысты скъола, Культурæйы хæдзар, фæндæгтæ бындуронæй сцалцæг кæнын æмæ доны хæтæлтæ раивыны хъуыддаг. Уый нын зæрдæ бавæрдта, уыцы фарстатæ иууылдæр къæпхæнгай арæзт кæй æрцæудзысты. Абон хъæуы цæрджытæ сæ 'ппæт дæр æвдисæн сты, хорзæрдæм цы

Рæстæгимæ æмдзу



ивддзинæдтæ цæуы нæ цæрæнбынаты, уыдонæн. Сывæллæттæн нæм æвæрд æрцыд дыууæ хъазæн фæзы, иу — рæвдауæндон, иннæ хъæуы астæу.

Кæронмæ фæхæццæ кæнынц цалцæггæнæн куыстытæ скъолайы. Ныридæгæн ивд æрцыдсты агъуысты сæр, хъармгæнæн системæ, рудзгуйтæ, дуæрттæ, пьолтæ, зæгъæн ис, æмæ мидæггаг куыстытæ дæр фесты. Ныртæккæ куджытæ бæстыхайы æддаг бакаст аив кæнынц. Сентябрь скъоладзæутæ бацæудзысты бындуронæй цалцæггонд аив скъоламæ.

Августы мæйы ног фæлгонцгонд культурæйы ардзæст йæ дуæрттæ байгом кæндзæн хъæуы курдиатджын фæсивæдæн. Ахæмтæ та нæм ис бирæ. Клубы, йæ директор Баситы Эльзæ æмæ, æппæт коллективы руаджы, архайынц бирæ кьордтæ. Ис нæм хъуыстгонд кафджыты, хъысын инструментты æмæ зарæггæнджыты ансамбльтæ, хор, драмон кьорд. Сывæллæттæй бирæтæ шахмæттæм се ргом аздæхтой. Уымæ нæм кусы хистæр кары сылгоймæгты клуб "Æфсин". Уыдон арæх вайынц республикæйы æмæ

районы конкур-æркастыты, æвдисынц хорз хæппæрис æмæ хъæлдзæг кæнынц адæмы зæрдæтæ. Фæсивæдæй бирæтæ цæуынц хъæбысæй-хæцджыты секцимæ, футболмæ, сæрыстыр стæм нæ командæйæ. Фæнды нæ ацы аз стадионмæ базилин æмæ спортсментæн хуыздæр уавæртæ саразын. Ныфс нæ ис 2021 азы нæм кæй фæзындзæн ног спортивон фæз.

Мæйы размæ бавналдтой донуадзæн хæтæлтæ раивыны куыстытæм. Уыдонæн федералон бюджетæй радих кодтой 180 млн сомы бæрц. Ацы хъуыддагмæ рагæй æнхæлмæ кастыстæм. Хъæубæсты уынгты цы доны хæтæлтæ цыд, уыдон æвæрд æрцыдысты ивгъуыд æнусы 60-æм азты, рæстæгимæ зауат уавæрмæ æрцыдысты. Арæх-иу сæ хъуыд цалцæг кæнын. Уымæ гæсгæ хæдзæрттæм нуазыны дон куыд æмбæлд, афтæ нæ хæццæ кодта. Кæд арæзтад къуыхытæмæ цæуы, уæддæр нын зæрдæ бавæрдтой, 2021 азмæ донуадзæн системæ æххæстæй ивд кæй æрцæудзæн. Æрмæстдæр уый фæстæ бавналæн уыдзæн фæндæгтæ цалцæггæнæн куыстытæм. Ацы аз хъуамæ нæ къухты бафта бауадзын рухс Абациаты фырты номыл уынгмæ. Хъæуы астæу цы фæз ис, уый нæ зæрдæ ис рацаразын, фæлладуадзæн бынат дзы скæнын.

Иудзæдзыг кæсæм хъæуы сыгъдæгдзинадмæ. Рæстæгæй-рæстæгæм саразæм зиутæ. Уыцы хъуыддаджы нæ фарсмæ æрбалæууынц хъæуы фæсивæд, депутаттæ — Гукаты Дзантемыр, Гагкаты Виталий, Слопаты Гуттиæрæ, администрацийы æмæ культурæйы куджытæ.

Хосгæнæг Гукаты Беллæ

"Диссаджы хорз адæймаг", — афтæ зæгъынц хъæдгæройнæгтæ ГУКАТЫ Беллæйæ. Хиконд хостæй дзæбæх кæны буарсыгъд. Йемæ куы базонгæ стæм, уæд бамбæрстам, йæ хорз ном йæ разæй цæмæн цæуы, уый. Рæвдаугæ ныхас, фæлмæн мидбылхудт адæймагæн циндзинад хæссынц. Банкæрдтам йæ зæрдæйы цас хъармдзинад ис, цас дзы ис уарзт адæммæ, уый.

Беллæйы йæ чысылæй фæстæмæ фæндыд дохтыр сугæвн. Æмæ кæд йæ къухы нæ бафтыд ацы дæсныадыл сахуыр кæнын, уæддæр, зæгъæн ис, æмæ йын Хуыцау йæ бæллиц сæххæст кодта. Беллæ парахатæй пайда кæны нæ фыдæлтæй нын цы мадзæлттæ баззад сыгъдтытæ, сынчтытæ æмæ æндæр буары низтæ дзæбæх кæнынмæ, уыдонæй. Уыцы зониндзинæдтæ йын баззæдысты йæ мадæй, уый та сæ райста йе 'фсинæй. Кæд азæй-азмæ медицинæ размæ цæуы, æмæ фæзынынц алыхуызон дзæбæхгæнæн фæрæзтæ, уæддæр ирон хосты ахадындынад дæлдæр нæ кæны.

Беллæ райгуырд 1946 азы Джызæлы. Йæ фыд Мурат уыд ахуыргæнæг, мад Лизæ — хæдзары куыстытæ кодта.

Беллæ, сывæллон уæвгæйæ, уыдта, цас адæм цыд æххуысагур йæ нанамæ, уый фæстæ та йæ мадмæ. Сылгоймæгтæ алы кæрдæджытæй æмæ æндæр буаргæдтæй арæзтой хос, кæцыйы руаджы сыгъдтытæ тагъд рæстæгæмæ, æнæностæй, дзæбæх кодтой. Фæлæ йæ куыд арæзтой, уымæ æрыгон чызг йæ хъус нукы æрдардта, йæ хъуыдыйы кæрон дæр нæ уыд, искуы сын сæ фæндæгтыл кæй ацæудзæн, уый.

Беллæ скъола каст фæци, кондитеры дæсныад райста. Йæ фæллойадон фæндаг райдыдта Æрыдоны рестораны, уый фæстæ — Алагыры заводы куыста. Цард куыд цыд, афтæ фарн йемæ хаста. Голиаты уæздан чызг йæ амонд ссардта Хъæдгæроны Гукаты мыггаджы. Таймураз æмæ Беллæ 47 азы хъæубæсты æхсæн фæцардысты нымæдæй. Хуыцау сын иунæг чызг балæвар кодта. Фатимæ 15 азы бæрц кусы медицинон хойæ Дзæуджы-хъæуы.

Беллæйы фыццаг хатт хос бахъуыд заводы куы куыста, уæд. Уым йе 'мкусæгыл æрцыд фыдбылыз — кислотайæг басыгъд. Беллæ йе 'мбалæн фæтæригъæд кодта æмæ йæ мадмæ хосгурæг фæцыд. Йæ руаджы сылгоймæг сдзæбæх, иу нос дæр ыл нæ баззад, афтæмæй. Уый фæстæ токæй басыгъд йæ иннæ 'мкусæгæмæ уымæн Беллæ хæрзгæнæг йæхæддæг фæци — йæ мады амындтытæм гæсгæ сарæзта хос æмæ йæ адзæ-



бæх кодта. Диссаджы хосгæнæджы кой айхъуыст, адæм æм хæдзармæ цæуын райдыдтой.

— Мæ хицау (æз æй Баба хуыдтон) Адийы хуызæн хорз адæймаг зын ссарæн уыд, — радзырдта нын Беллæ. — Æгъдау, ирондзинад æм бæрзонд уагыл æвæрд уыдысты, дзырддзæугæ лæг уыд. Æз тынг æфсæрмы кодтон Бабайæ, адæм мæм хæдзармæ кæй цыдысты, уый тыххæй, æмæ ме 'фсинæн загътон, кæй нал араздынæн хос. Уый, æвæццæгæн, зæронд лæггæн бамбарын кодта мæ хъуыды. Уый мæм фæдзырдта æмæ загъта: — Мæ чызг, ды дæ архайдæй адæмæн удæнцой хæссыс, æххуыс сын кæныс, æмæ уым худинагæй ницы ис. Дæ зониндзинæдтæ макуы макæмæн бавгъау кæн, тыхст адæймаджы дæ къæсæрæй макуы аздах.

... Уæдæй нырмæ рацыд 30 азæй фылдæр. Зын банымайæн у, цал адæймагæн баххуыс кодта ацы сылгоймаг, хъыгагæн, сæ фылдæр сты сывæллæттæ. Сæ 'ппæты рыст дæр хосгæнæг йæ зæрдæмæ арф усы. Канд нæ республикæйы нæ, фæлæ нæ бæстæйы иннæ рæттты дæр хъуыстгонд у Беллæйы къухтæй арæзт хос. Бахъуыд æй æрвитын Сыбырмæ, Дагестанмæ, Кæсæг-Балхæрмæ æмæ нæ бæстæйы æндæр рæттæм.

Тыхст адæймагæн баххуыс кæнын удæнцой у.

Кæд Беллæ дохтыры ардхæрдæй баст нæу, уæддæр йæ хæсыл нымайы, æхсæв уа — бон, рынчын адæймаджы фарсмæ балæууын йæ тыхст ын фæрог кæнын. Уымæй бæрзонддæр нысан царды нæй.

Спешит туда, где нужна ее помощь

Весь мир столкнулся в наши дни с коварной коронавирусной инфекцией. На борьбу с ним, рискуя своим здоровьем, встали медицинские работники Северной Осетии.

Сусанна Балаева не один десяток лет работает медсестрой в Ардонской районной больнице. Знают ее в коллективе как уважаемого, работоспособного специалиста. Но и вне рабочего времени она не отказывает в помощи своим односельчанам, всегда спешит туда, где нужны ее навыки медсестры. Во время пандемии помогала соседям, родственникам, знакомым как могла. Кому-то дельным советом, кому-то делала инъекции, незнакомый доселе недуг в какой-то мере способствовал единению и сплоченности. АЦРБ была полностью перепрофили-



рована под лечение больных с COVID-19, а отделение травматологии было развернуто на базе Алагирской районной больницы. Уйти в отпуск, уволиться, позабиться прежде всего о себе — этого не позволили сделать Сусанне ее личные качества и

понимание меры ответственности медиков во время этого нелегкого испытания, выпавшего на долю человечества и свирепо распространяющегося с поразительной быстротой. Переболела сама. От нее заразились домашцы. Но после снова встала в строй. Вместе с коллегами они сделали все возможное, чтобы болезнь отступила. И каждый раз, когда в редакцию поступают теплые отзывы о "бойцах коронавирусного фронта" от благодарных односельчан, пациентов, знакомых мы с искренней признательностью вновь говорим "Спасибо вам, наши дорогие медики. Мы не забыли ваш сложный труд, ценим и уважаем вас. Заслуженно". Пусть всегда будут мир и здоровье!

Марина ЛАЗАРОВА.

Страницу подготовила Марина СИКОЕВА.

ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

НЕ ДОПУСТИТЬ «НАТИСК» АМБРОЗИИ

Среди основных симптомов аллергической реакции на этот сорняк — приступ астмы, конъюнктивит, ринит, головная боль, зуд кожи, першение в горле. Его ликвидация — важная задача в летний сезон.

Амброзия переводится с древнегреческого как «пища богов». Опасного врага с божественным названием можно встретить на приусадебных участках, вдоль дорог и на каждом пустыре. В эти дни один из самых опасных сорняков и аллергенов «старается» охватить как можно больше территорий. Аллергия на этот вредоносный сорняк обостряется с середины августа до сентября, но бороться с ним необходимо уже сейчас, пока он не начал свое активное цветение. Как известно, амброзия очень живучая и хорошо переносит как засуху, так и холода, и химические меры воздействия ему также не страшны. А еще, амброзию не всегда можно победить одним скашиванием, особенно, когда она цветет. Семена ее опадают в почву и могут произрасти даже спустя десятилетия. Вот почему так важно именно сейчас, в период роста амброзии, лишиться ее основной силы. Уничтожить, чтобы пыльца этого злостного сорняка не стала уничтожать здоровье людей.

Точная статистика заболеваемости амброзийной аллергией не ведется, но можно с уверенностью утверждать, что ежегодно ряды страдающих этим недугом стремительно увеличиваются. Это одна из самых тяжелых разновидностей аллергии, не щадящая ни детей, ни взрослых. Даже



самые сильные антигистаминные препараты только на короткое время снимают первые симптомы. В большинстве случаев аллергия этого типа приводит к астме. В природе нет цветущих растений, кустарников, деревьев, которые обладали бы таким широким спектром влияния пыльцы на организм человека. Но ведь есть же простые способы уничтожения амброзии, способные предотвратить последствия ее вреда. Тут главное не только своевременность мероприятий по скашиванию этой сорной растительности, но и неравнодушие каждого из нас. Проходя мимо куста амброзии, например, приложить минимум усилий и вырвать с корнем, не допуская ее произрастания вблизи жилых домов. Сорняки амброзии ни в коем случае нельзя срезать — из одного росточка появится минимум три новых побега.

Амброзия не только отри-

цательно влияет на здоровье человека, но и снижает урожайность, затрудняет процесс сбора урожая.

Коллектив редакции знает об амброзии если не все, то очень многое. Это не удивительно, поскольку половина сотрудников лично и вплотную столкнулась с этой проблемой. И таких в каждом коллективе больше, чем хотелось бы. Потому важность предпринимаемых мер по борьбе с амброзией, причем в самом начале ее цветения, это не просто тема для очередного материала, а своеобразный призыв ко всем людям и соответствующим службам, призыв к незамедлительным мерам. В Швейцарии есть закон: человек, обнаруживший хоть один корешок амброзии, обязан сразу сообщить об этом в специализированные отделения, которые находятся «на страже» здоровья человека весь летний период.

Ирина ДЗУГКОВА.

ОМВД ИНФОРМИРУЕТ

ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНЕ, СВЯЗАННЫЕ С ПОЛУЧЕНИЕМ ГРАЖДАНСТВА

17 июня 2020 г. вступил в силу Федеральный закон от 18 марта 2020 г. № 58-ФЗ «О внесении изменений в статью 331 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации», освобождающий граждан Республики Беларусь и Украины, свободно владеющих русским языком, при признании их носителями русского языка от прохождения собеседования в комиссиях по признанию иностранного гражданина или лица без гражданства носителем русского языка, предписывающий определить требования к уровню знаний, необходимых для признания иностранного гражданина или лица без гражданства носителем русского языка, критерии оценки данного уровня, порядка разработки, использования и хранения контрольных измерительных материалов, используемых при проведении комиссии по признанию иностранного гражданина или лица без гражданства носителем русского языка, собеседования с иностранным гражданином или лицом без гражданства.

17 июня текущего года также вступил в силу Федеральный закон № 63-ФЗ «О внесении изменений в статьи 35 и 415 Федерального закона «О гражданстве Российской Федерации», устанавливающий сокращение с шести до трех месяцев срока рассмотрения заявлений о приеме в гражданство Российской Федерации в упрощенном порядке, поданных на территории России.

24 июля 2020 г. вступает в силу Федеральный закон от 24 апреля 2020 г. № 134-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О гражданстве Российской Федерации» в части упрощения процедуры приема в гражданство Российской Федерации иностранных граждан и лиц без гражданства», устанавливающий право обратиться с заявлением о приеме в гражданство Российской Федерации в упрощенном порядке для иностранных граждан, имеющих гражданство Республики Бе-

ларусь, Республики Казахстан, Республики Молдова или Украины, при наличии у них действительного вида на жительство, но без соблюдения установленного пунктом «а» части первой статьи 13 Федерального закона от 31 мая 2002 г. № 62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации» срока проживания в Российской Федерации.

Кроме этого, Федеральным законом № 134-ФЗ предусмотрена возможность приобрести гражданство Российской Федерации в упрощенном порядке для иностранного гражданина, состоящего в браке с гражданином Российской Федерации, проживающим на территории Российской Федерации, и имеющего в этом браке общих детей. В данном случае ребенок (дети) может быть рожден (усыновлен, установлено отцовство) до и после заключения брака. Условия приобретения российского гражданства — состояние в браке не менее трех лет и наличие законного источника средств к существованию к данной категории иностранных граждан не применяются.

Также данный закон исключает возможность обращения с заявлением о приеме в российское гражданство в упрощенном порядке за пределами Российской Федерации иностранных граждан, имеющих родителей — граждан Российской Федерации, проживающих на ее территории; исключает условия о подтверждении наличия законного источника средств к существованию для отдельных категорий соискателей российского гражданства; отмену для всех категорий соискателей российского гражданства, включая лиц, признанных носителями русского языка, требования об отказе от имеющегося у них иного гражданства.

По дополнительно имеющимся вопросам просим обращаться по телефону: 8 (86732) 3-33-80 и 3-33-98 — ОВМ Отдела МВД России по Ардонскому району.

В МИРЕ ИНТЕРЕСНОГО

Часы в нашем теле

Хронобиология — наука, которая исследует ритм жизни, задаваемый природой, движением Солнца и фазами Луны. Наши органы, интеллект и наша душа функционируют в строго предписанных временных ритмах, соответствующих суточным, месячным и годичным циклам.

Час мастерства — пальцы наиболее проворны между 15 и 16 часами.

Час контактов — наше рукопожатие сильнее всего между 9 и 10 часами утра.

Час визита к врачу — наша кожа наименее чувствительна к уколам в 9 часов утра.

Час физической культуры — наши мышцы работают с наибольшей отдачей в 13 часов 30 мин.

Час любви — наибольшая секреция половых органов в 8 часов утра.

Час пищеварения — больше всего желудочного сока образуется в 13 часов, даже если человек ничего не ел.

Час иммунитета — наиболее эффективно иммунная система предохраняет от инфекции в 22 часа.

Час рождения — большинство детей появляется на свет между 24 и 4 часами утра.

Час ошибок — наибольшая вероятность брака у рабочих ночной смены между 3 и 4 часами.

Час вялости — самое низкое кровяное давление между 4 и 5 часами утра.

Час алкоголя — наиболее эффективно алкоголь разлагает печень между 18 и 20 часами.

Час спорта — наиболее интенсивно легкие дышат между 16 и 18 часами.

Час органов чувств — чувство вкуса, слух и обоняние особенно обострены между 17 и 19 часами.

Час роста — волосы и ногти отрастают быстрее всего между 16 и 18 часами.

Час творчества — наиболее активно мозг работает между 10 и 12 часами.

Час общения — тяжелее всего одиночество переносится между 20 и 22 часами.

Час красоты — кожа наиболее проницаема для косметических средств между 18 и 20 часами.

Час слепоты — острота зрения у автомобилистов снижается сильнее всего в два часа ночи.

Полночь — до минимума снижается выработка гормона стресса, поэтому мы спокойно перерабатываем в это время стрессовые ситуации, полученные в течение дня.

В час ночи работать бесполезно, так как работоспособность головного мозга минимальная.

В 5 часов утра у мужчин усиливается обмен веществ, и вырабатывается наибольшее количество гормона тестостерона.

Наивысшая готовность для восполнения ежедневной потребности наступает в 6 часов. Но

в такую рань не следует курить и принимать алкоголь.

Пик кровообращения — в 10 часов утра, в это время мозг лучше всего снабжается кровью. Легче всего запоминается все услышанное и увиденное.

Наибольшая выносливость организма в 11 часов утра: быстрее всего бьется сердце, наивысшая сопротивляемость организма стрессу. В полдень

головному мозгу требуется отдых. Весьма полезно в это время немного подремать.

С 14 часов вновь усиливается работоспособность мозга, и он готов на долгосрочное запоминание полученной информации. Одновременно и менее всего ощущается боль: подходящий случай сходить к стоматологу и почистить зубы.

В 16 часов вновь оживляются кровообращение и давление в кровеносных сосудах.

В 18 часов улучшается дыхание. Это оптимальное время подышать свежим воздухом во время прогулок.

В 19 часов вновь падают пульс и давление, снижается активность деятельности головного мозга и сосредоточенность внимания.

После 19 часов не стоит есть, так как желудок не успевает перерабатывать пищу к следующему дню. Усиливается снижение способности головного мозга к концентрации внимания.



БАЛАТЫ Альберт

Сагъæс мадæлон æвзагыл

Нæ ирон æвзаг — нæ удылхæцæг,
Кæд ын ыскæндзæн бæркадджын фæззæг?
Куырыхон лæгтау нæ зонæм не 'взаг,
Нæ ныры дуджы мах мастæй — не 'мдзаг.
Хъæуа — нæхъæуа, ыстæм дымыстæр,
Лæгтау нæ риссæм нæ удты рыстыл.
Иронау, оххай, рæстмæ нæ дзурæм,
Кæйдæр æвзагыл сæнттæ нæ курæм.
Нæ зæнæг дæр ыл кæныц былысчыл,
Йæхи 'взагыл дзы нæ дзуры алчи.
Нæ рагфыдæлтæ æрбауой рухсаг,
Æнæ се 'взаг сæ нæ хъуыдис рухс цард.
Æрхæцæ нæм ис æнусты сæрты
Æнæаиппæй, фæдзæхст уа зæдтыл!
О, махæн радта Къоста, Васойы,
Ныр æй нæхæдæг былæй ысхойæм.
Зындоны хæстæ уæлæуыл фидæм,
Цы уыдзæн сомбон, куыд уыдзæн фидæн?
Нæ Ирыстонæн бынтон ысхъазар,
Нæхи рынæй нын уыдзæн йæ адзал,
Кæмæ хъæр кæнæм: «Кæм дæ, нæ фæтæг?»
Нæ амонды куырды куы стæм нæхæдæг!

ЗАКОН ПИСАН ДЛЯ ВСЕХ

В Ардонском районе проводится широкомасштабное оперативно-профилактическое мероприятие «Нетрезвый водитель». Акция направлена на профилактику и пресечение грубых нарушений Правил дорожного движения, обеспечение безопасности дорожного движения и недопущение дорожно-транспортных происшествий, совершенных водителями, находящимися в состоянии опьянения.



В ходе мероприятия инспекторами ДПС отдельного взвода ГИБДД Отдела МВД России по Ардонскому району осуществляется остановка транспортных средств и оценка состояния каждого водителя.

Если признаки опьянения отсутствуют, то водителю неза-

медлительно разрешается продолжить движение, а также вручаются памятки с подробным описанием соблюдения скоростного режима на дороге.

Госавтоинспекция напоминает

ет всем водителям о том, что алкоголь, даже в малых дозах, лишает водителя возможности осуществлять контроль за движением.

В состоянии опьянения при-

тупляется внимание, нарушается координация движений, снижается реакция. Нетрезвые водители превышают допустимую скорость движения, совершают опасные маневры, пренебрегают требованиями дорожных знаков и сигналов светофоров, и, как следствие, становятся участниками и виновниками ДТП, в которых травмируются и погибают люди.

Уважаемые участники дорожного движения!

Не оставайтесь равнодушными — своевременно сообщайте информацию о водителях, которые управляют автомобилем в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения, по телефону дежурной части Отдела МВД России по Ардонскому району 8 (86732) 3-20-06.

РЦИ-Аланийи Аерыдоны районы газет. Газета Ардонского района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация
местного самоуправления
Ардонского района
РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания. Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.
Ответственный секретарь: 3-02-63.
Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2636 экз.
Заказ № 865
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ:
363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ:
362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ
по графику — в 16.30
фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л.Р. Гугкаева
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
М.М. БУГУЛОВА (6+)

Готовим дома

Запеканка из кабачков

Ингредиенты: молодые кабачки — 1 кг, яйца — 5 шт., укроп, соль, масло.



Как приготовить запеканку:

Вам нужно сделать не так уж и много, чтобы приготовить это простое, но потрясающе вкусное блюдо. Итак, нарезаем кабачки колечками. Слегка каждый кусочек обжариваем на масле с двух сторон. Взбиваем яйца до однородной массы. Выкладываем овощи в форму и заливаем яйцами. Выпекаем 35 минут. Готовое блюдо посыпаем укропом и наслаждаемся.

Кабачки, фаршированные грибами

Ингредиенты: кабачки — 1 кг, шампиньоны — 500 гр., лук — 2 шт., рис отварной — 200 г, сметана — 3 ст.л., сухари, зелень, соль, паста томатная — 2 ст.л.



Как приготовить: возьмите длинные кабачки и порежьте их на кусочки по 5-6 см. Чайной ложкой (можно использовать для этого маленький нож) вынуть мякоть. У вас должен получиться маленький стакан из кабачка, то есть сердцевину из кабачка надо доставать не всю. Переверните каждый стаканчик дном вверх и обжарьте на слабом огне, затем переверните кабачки и посолите их.

Грибы и рис отварите. После этого грибы измельчите. Лук обжарьте на масле и смешайте все эти три ингредиента. Наполните каждый кабачок фаршем, поместите в форму для выпекания, добавьте одну ложку сметаны и посыпьте сухарями. Накройте форму фольгой и выпекайте в течение 10 минут.

Смешайте сметану и пасту. Через 10 минут достаньте из духовки кабачки и добавьте по одной ложке в каждую чашку. После этого выпекайте еще 10 мин. По желанию можно подавать блюдо с сыром и зеленью.

Торговый павильон «ЯРМАРКА»

ул. Алагирская, 7, работаем с 8.00 до 21.00

Всегда в наличии **КУРЫ** — 145 руб./кг, грудинка, бедрышки, крылышки, **СЫР** свежий, малосольный, хандыг — 190 руб./кг, домашний **ТВОРОГ** — 145 руб./кг, домашняя **СМЕТАНА** — 170 руб./кг, сметана фермерская — 135 руб./кг., **МУКА, САХАР** по оптовым ценам, колбасные изделия в ассортименте, **ФРУКТЫ, ОВОЩИ, АРБУЗЫ**.

Работает отдел натурального **КОФЕ И ЧАЯ**.

Тел. 8-918-833-75-17.

УСЛУГИ

Внутренняя отделка окон и дверей за 1 день. Аренда виброплиты. Тел. 8-981-717-22-82

Генеральная уборка, побелка, покраска. Тел. 8-988-835-94-99

Качественная стирка паласов, ковров. Доставка. Тел. 8-919-423-91-25

Покраска ворот — 250 руб./м². Тел. 8-918-703-70-01

Уроки по английскому языку. Тел. 8-989-134-81-75

ПРОДАЮТСЯ

1-комнатная квартира. Ул. Ленина, 119. Тел. 8-919-427-78-48

Срочно 4-комнатная квартира на втором этаже 5-этажного дома с частичным ремонтом. Ул. Пролетарская, 88, кв. 22. Тел. 8-930-799-11-11

Здание в центре Ардона. Тел. 8-929-863-36-11

Плиты перекрытия 1 м x 5,26, 1 м x 6 м, пятипустотки, в отличном состоянии. Цена договорная. Возможны варианты. Тел. 8-928-485-88-42

Бычки и телки разного возраста на откорм и убой. Ул. Революции, 230. Тел. 8-928-065-61-28

Свежий алтайский мед (дягилевый с акацией) — 900 руб./литр, 3 литра — 2500 руб. Доставка от 3 литров. Тел. 8-963-378-97-77, Азамат

Бычки, откормленные на зерне. Тел. 8-928-859-80-30

РАЗНОЕ

Куплю грецкий орех. Очищенный — 350-450 р./кг. Неочищенный — 80 р./кг. От 100 кг — 90 руб./кг. Тел. 8-918-828-92-42

Сдается капитальный дом с большим двором и с большим з/участком в с. Кадгарон или продается с последующим выкупом. Тел. 8-919-429-26-82

ПОЕЗДКИ НА МОРЕ

на большом комфортабельном автобусе с кондиционером, видеосалоном, холодильником. Размещение. **Тел. 8-988-834-30-34, 8-928-485-37-73.**

Фирма такси «VIP»

3-33-33

► Услуга «трезвый водитель»,
► Доставка.
► Набираем водителей.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК

на любые мероприятия. Тел. 8-928-484-18-04.

ПРОКАТ АВТОХОЛОДИЛЬНИКОВ.

Цена — 5 тыс. руб.

Тел. 8-988-838-89-55, 8-919-425-58-72.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО

гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, дудук, катафалк, палатки, копка могил, блоки-плиты (бесплатная доставка) по низким ценам в г. Ардоне и районе. Перевозка тел умерших. **ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН. Звонить по тел. 8-928-933-42-32.**

Ардон.
Виталик.



Выражаем благодарность соседям, родным и всем, кто разделил с нами боль утраты нашего дорогого **Кулаева Николая Дзодзамовича**.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся 25 июля по адресу: ул. Пролетарская, 9.

Семья Кулаевых.

Выражаем благодарность соседям, родным и всем, кто разделил с нами боль утраты нашей дорогой **Цалкосовой—Закаевой Риты Мухарбековны**.

Сообщаем, что 40-дневные поминки состоятся во вторник, 28 июля, по адресу: ул. Зангиева, 161.

Семья Цалкосовых.

